



**SENZA
ZUCCHERI**

Mg+K

INTEGRATORE ALIMENTARE

A BASE DI **MAGNESIO**
E **POTASSIO**

con edulcoranti

Intensa attività fisica, eccessiva sudorazione, regimi alimentari che sottopongono il nostro organismo a stress o, semplicemente, un periodo intenso della vita possono causare carenze di magnesio e potassio. Come tutti i sali minerali essi sono coinvolti in alcuni dei processi fisiologici fondamentali al corretto funzionamento del nostro organismo.

Una carenza di questi nutrienti va reintegrata tempestivamente.

IL MAGNESIO E IL POTASSIO

Nell'organismo dell'uomo il magnesio è secondo soltanto al calcio; esso è presente in ossa, muscoli, e nel sangue ed è coinvolto in alcuni processi essenziali del nostro organismo come il metabolismo energetico e la sintesi delle proteine.

Il magnesio contribuisce alla normale funzione muscolare e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Il potassio contribuisce alla normale funzione muscolare e al normale funzionamento del sistema nervoso.

DUE SALI UN SOLO EQUILIBRIO

Il nostro benessere è legato ad un'infinità di fattori a cui abitudini, alimentazione e ambiente esterno partecipano.

Esso può essere compromesso da una moltitudine di fattori, quali lo stress, la fatica, l'avanzare dell'età o uno stato di deperimento in seguito ad una malattia.

Tutti questi fattori sono accomunati dalla perdita di stati di equilibrio che mantengono il nostro corpo sano ed in forza.

Il Magnesio ed il Potassio, considerate le più di trecento interazioni biologiche a cui partecipano nel nostro organismo, sono elementi indispensabili per il nostro benessere.

Un'estate troppo calda, un periodo di lavoro molto intenso, una vita troppo attiva possono andare a depauperare molto velocemente le nostre scorte di questi preziosi sali e la sola alimentazione a volte non è sufficiente.

L'ausilio dell'integrazione può aiutarci a sopperire tempestivamente a carenze di questi importanti nutrienti.

INDICAZIONI

Ergovis Mg+K senza zuccheri reintegra i sali minerali persi con la sudorazione o con lo sforzo eccessivo rendendoli disponibili attraverso una composizione di qualità ed altamente assimilabile.

Ergovis Mg+K senza zuccheri è particolarmente indicato in tutti quei casi in cui si manifestano carenze di Magnesio e Potassio.

MODO D'USO

Non superare le 2 bustine in una giornata, sciogliendo il contenuto di una busta in un bicchiere d'acqua (150 ml).

L'assunzione di Ergovis Mg+K senza zuccheri durante la giornata è utile per reintegrare i nutrienti consumati a causa dello sforzo. Il quantitativo da assumere dipende dallo stato di carenza di Magnesio e Potassio.

È possibile consumare Ergovis Mg+K senza zuccheri in qualsiasi momento della giornata.

SENZA GLUTINE E NATURALMENTE PRIVO DI LATTOSIO

GRAVIDANZA ED ALLATTAMENTO

Il prodotto non è sconsigliato in gravidanza o allattamento. Prima di assumere il prodotto è consigliabile comunque sentire il parere del medico.