



## MINERALVIT

INTEGRATORE ALIMENTARE

A BASE DI VITAMINE  
E MINERALI

**Integratore alimentare a base di vitamine e minerali, immediatamente disponibili, essenziali per il benessere quotidiano.**

### VELOCE E DIRETTO, SENZ'ACQUA

Quando siamo attivi e sani ci sentiamo semplicemente meglio. Affrontiamo con maggiore vitalità la nostra giornata, utilizzando al meglio le nostre energie e risentendo meno degli effetti di stress e inquinamento. Per questo è importante condurre una vita attiva, praticare attività fisica ed osservare una dieta variata ed equilibrata. Non sempre riusciamo però a reperire dagli alimenti tutti i nutrienti essenziali al corretto funzionamento del nostro metabolismo, come i minerali e le vitamine. Cibi congelati, cotture sbagliate, frutta e verdura colte a non piena maturazione e una conservazione non ottimale impoveriscono i nostri cibi di queste sostanze. Per questo è importante integrarle su base quotidiana.

**Ergovis Mineralvit integratore alimentare di vitamine e minerali ad effetto immediato**, disponibile in pratiche bustine orosolubili, assumibili ovunque, subito e senza bisogno di acqua. Sia che si sia a casa, in ufficio o si stia facendo sport, assumendo per via orale il contenuto di una bustina di Ergovis Mineralvit si opera un'integrazione veloce ed immediata. I suoi microgranuli si sciolgono in bocca rendendo disponibili al bisogno le tante vitamine e i molti minerali della sua composizione.

### COME GARANTIRE UN APPORTO OTTIMALE DI TUTTI I NUTRIENTI ESSENZIALI AL BENESSERE?

Attraverso un'alimentazione ricca e varia è possibile fornire al nostro organismo tutte le sostanze nutritive essenziali ad un suo corretto ed equilibrato funzionamento. Gli esperti dell'alimentazione consigliano di assumere cinque piccole porzioni di frutta e verdura fresche per garantire un adeguato apporto di vitamine e minerali. La vita moderna, la gestione di lavoro e famiglia, le trasferte e più in generale un'agenda molto fitta possono rendere difficile attenersi a questa buona norma. Proprio per questo l'assunzione di un integratore completo ed immediatamente disponibile come Ergovis Mineralvit ci aiuta a rispondere al nostro fabbisogno di questi nutrienti.

### LE VITAMINE

Esistono 13 differenti vitamine che si dividono in due gruppi. Le vitamine A, D, E e K sono solubili nei grassi e, a fronte di un apporto adeguato, possono essere immagazzinate nel corpo anche per lungo tempo. Le vitamine solubili in acqua (B1, B2, B6, B12, acido folico, niacina, acido pantotenico, biotina e vitamina C) possono essere immagazzinate solo per breve tempo. Un apporto giornaliero di queste vitamine è quindi essenziale. Ergovis Mineralvit è un concreto aiuto all'ottenimento del corretto equilibrio delle scorte di questi nutrienti nel nostro corpo.

### I MINERALI

I minerali partecipano a molte delle funzioni più nevralgiche del nostro organismo: processi metabolici che coinvolgono le ossa, il sistema immunitario, il sangue, il sistema nervoso e molti altri processi ancora. I minerali inoltre partecipano attivamente ai processi in cui entrano in gioco le vitamine stesse.

Esistono i cosiddetti macroelementi (per es. il calcio ed il magnesio) ed i microelementi (per es. lo zinco ed il selenio). I macroelementi sono essenziali per l'uomo in quantità superiori ai 50mg/giorno. I microelementi sono necessari in quantità inferiori. Anche se la maggior parte delle sostanze minerali è presente nell'organismo in piccolissime quantità, esse assumono comunque un'importanza vitale.

Nell'organismo avvengono numerosi processi metabolici, ai quali almeno una delle numerose sostanze minerali partecipa.

Per garantire un funzionamento equilibrato del nostro organismo è essenziale non sottovalutare la corretta assunzione di questi nutrienti. Ergovis Mineralvit rappresenta la soluzione più pratica per rispondere al nostro fabbisogno di minerali, ovunque ci troviamo, in maniera pratica ed immediata.

### MODALITÀ D'UTILIZZO

Assumere una volta al giorno il contenuto di una bustina, sciogliendolo lentamente in bocca e poi deglutendolo. Il prodotto è indicato a partire dai 10 anni.

### AVVERTENZA IMPORTANTE

Gli integratori alimentari non sono da intendersi come alternativa ad un'alimentazione equilibrata e variata, e ad un sano stile di vita.

Non superare la quantità di assunzione consigliata. Il prodotto, in caso di consumo eccessivo, può avere un effetto lassativo.

Contiene una fonte di fenilalanina.

Conservare fuori dalla portata di bambini di età inferiore ai tre anni, in luogo asciutto ed a temperatura ambiente.

Le donne in gravidanza devono consultare il proprio medico prima di assumere Ergovis Mineralvit.

Le Vitamine sono composti organici coinvolti nei normali processi metabolici.

**La Vitamina A** contribuisce al mantenimento di pelle e mucose normali, contribuisce inoltre alla normale funzione visiva e alla normale funzione del sistema immunitario.

**La Vitamina B1** (Tiamina) contribuisce al normale metabolismo energetico e al normale funzionamento del sistema nervoso oltre che alla normale funzione cardiaca.

**La Vitamina B2** (Riboflavina) partecipa al normale metabolismo energetico del glicogeno e contribuisce a mantenere pelle e mucose normali.

**La Vitamina B6** (Piridossina) contribuisce al normale metabolismo delle proteine.

Essa inoltre contribuisce alla normale funzione del sistema nervoso e alla formazione dei globuli rossi.

**La Vitamina B12** (Cianocobalamina) contribuisce alla formazione dei globuli rossi ed interviene nel processo di divisione cellulare. Anch'essa contribuisce alla normale funzione del sistema nervoso.

**La Vitamina C** (Acido ascorbico) contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario e alla normale formazione del collagene.

**La Vitamina D** contribuisce al normale assorbimento e utilizzo di calcio e fosforo.

**La Vitamina E** contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

**La Vitamina K** contribuisce alla normale coagulazione sanguigna e al mantenimento di ossa sane.

**La Biotina** contribuisce ad un normale metabolismo di proteine, carboidrati e grassi oltre che al normale metabolismo energetico.

**L'Acido Folico** contribuisce al metabolismo della omocisteina ed interviene nel processo di divisione cellulare.

**Il Selenio** contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

**La Niacina** contribuisce al normale metabolismo energetico, al normale funzionamento del sistema nervoso e al mantenimento di una pelle normale.

**L'Acido Pantotenico** contribuisce al normale metabolismo energetico e a prestazioni mentali normali.

Altre sostanze minerali che appartengono ai macroelementi (ovvero essenziali all'uomo in quantità superiori ai 50 mg al giorno) e i microelementi (necessari in quantità minori) giocano un ruolo chiave nelle funzioni biologiche di un organismo sano. Esse sono generalmente definite sotto il cappello di "Minerali". Calcio, Magnesio e Zinco fanno parte di questo gruppo di nutrienti.

**Il Calcio** contribuisce al normale metabolismo energetico e alla normale funzione degli enzimi digestivi.

**Il Magnesio** interviene nel processo di divisione delle cellule, contribuisce al normale metabolismo energetico e alla normale funzione muscolare. Contribuisce a mantenere ossa e denti sani.

**Lo Zinco** contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo e alla normale funzione del sistema immunitario.